

# HAYA حيا

حزام يزِين  
خُصرك

الاستيقاظ  
لم يعد مشقّة

حقائق تجمليتها  
عن أظافرك

باسكال مشعلاني

لا أزال مدللة

الملابس الرياضيّة

إلى الواجهة

## ملكة

### العصر الفيكتوري

عين  
على أسبوع  
الموضة

A MediaquestCorp Publication



62911031891150

\*Registered in International Media Production Zone\*



### ساعدني أطفالك على تبني عادات غذائية سليمة

تشكل العادات الغذائية السليمة في عمر مبكر أساساً لمستقبل صحي واعد لأولادك. في هذا الإطار، تقدم هلا أبو طه، أخصائية تغذية في المركز الأمريكي الجراحي بأبوظبي، نصائح لمساعدتك على تشجيع أطفالك على تبني عادات غذائية صحية، بما أنك تعطين قدوة لهم في سنواتهم الأولى. ومن أبرزها: تعريف الطفل بالمجموعات الغذائية المختلفة كالفواكه والخضراوات والحبوب ومشتقات الألبان والبروتينات وشرح فوائد كل منها بطريقة شيقة ومسلية. تشبيه ألوان الفواكه والخضراوات بألوان قوس قزح، حيث يمكن أن نطلب من الطفل أن يترتب الفواكه والخضراوات التي يحبها على شكل قوس قزح، على أن يلتزم بتناول كل ما قام باختياره. تجنب اعتماد الحلويات كمكافأة الطفل على الأعمال الجيدة، حيث سيدهمه ذلك للتعلم بالحلويات والأطعمة الغير صحية. تشجيع الطفل على المشاركة في تحضير وجبة الغداء التي يأخذها إلى المدرسة.

### عطور نباتية



بفضل إتقانها التعاون مع أهم صانعي العطور في العالم وأكثرهم احتراماً، أطلقت ماركة Molton Brown ثمانية عطور مميزة تحفز الحواس. تتميز النغمات العليا للعطور الثمانية ونفحات القلب والقاعدة بتوازن دقيق، مبرزة نغمة علوية ممتدة جداً تقود إلى قلب أكثر تدرجاً، وتكفي المشوار

مع قاعدة قوية، تدوم لمدة طويلة ووفية إلى العطر ككل. وللاحتفال باللمسة الفنية في عطورها، تميّلت Molton Brown بمجموعتها بالكامل والمؤلفة من ثمانية قطع، كمنحوتة نباتية فريدة تضم سلسلة من العائلات العطرية تمتد من الخشب الغني والحامض المتألق إلى الزهور عالية الأنوثة والشعرية الشاعرية.



### النفط في خدمة الرياضة النسائية

وقعت اللجنة المنظمة لدورة الألعاب للأندية العربية الثالثة للسيدات «الشارقة 2016» عقد رعاية مع شركة الاستثمارات البترولية الدولية IPIC، تُصبح بموجبه الشركة الإماراتية التي تتخذ من أبوظبي مقراً لها، الراعي الذهبي لدورة الألعاب الثالثة للأندية العربية للسيدات. وقّع العقد في مقر شركة IPIC ظبي بين سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى، العضو المنتدب للشركة وندى النقبي مدير إدارة رياضة المرأة بنادي سيدات الشارقة، رئيس اللجنة التنفيذية لدورة الألعاب للأندية العربية للسيدات، مدير الدورة. واعتبرت النقبي أنّ رعاية «شركة وطنية كبيرة لها نشاط محلي ودولي واسع في صناعتي النفط والغاز تشكل دفعة معنوية مهمة للقائمين على البطولة ولللاعبات المشاركات فيها، إذ إنّ ذلك منحهن مزيداً من الحماس من أجل تقديم مستويات قادرة على المنافسة في المحافل الدولية خلال السنوات القادمة».

### «1915 من أحمد صديقي» يواصل التوسّع بالإمارات



افتتح متجر «1915 من أحمد صديقي» فرعاً في العاشرة في الطابق الأرضي من «دبي مارينا مول»، يوفر المتجر لمرتابه تجربة أخذة من خلال معروضاته المتنوعة المتاحة بأسعار جيدة، وتصاميمه الداخلية العصرية الجذابة، علاوة على الخدمة الفائقة التي تتفرد بها «أحمد صديقي وأولاده»، ويحتضن الفرع الجديد ما مجموعه 25 علامة عالمية شهيرة، أعلن «1915 من أحمد صديقي» عن انضمام بعضها مؤخراً إلى مجموعة معروضاته ومتاحة حصرياً عبر فرع «دبي مارينا مول»، من بينها Michael Kors و Marbella Paris و APM و Morgane Bello بما يلائم ويلهم عشاق أحدث الصيحات في عالم المجوهرات والأكسسوارات على امتداد العام.