

# البياض

القارىء دائماً

## شفط الدهون.. جراحة السمنة التجميلية

إعداد: وفاء السويدي - جرافيك: أسيل الخليبي

### 3 عوامل أساسية لضمان أفضل النتائج:

1. تغيير نمط الحياة
2. ممارسة التمارين الرياضية بانتظام
3. اتباع نظام غذائي متوازن

### هام جداً

• يناقش المريض دوافعه وتوقعاته وأهدافه بشكل كامل مع الطبيب لتقييم الفوائد المحتملة.

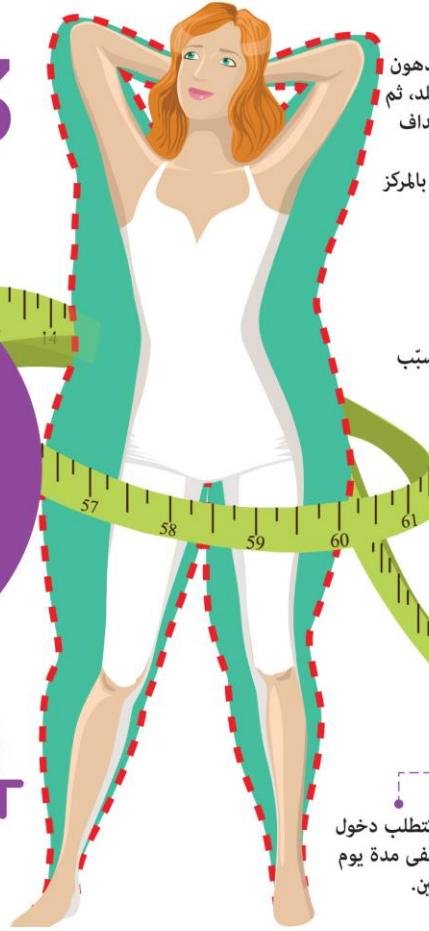
• لا يُعتبر المرضى الذين يُعانون من السمنة المفرطة مرشحين جيدين للعملية.

• كلما قلت كمية الدهون التي تتطلب الإزالة، كان إجراء العملية أكثر أماناً.

### أسلوب حياة

المرضى الذين يتبعون نظاماً غذائياً متوازناً ويمارسون الرياضة، ويعتمدون أسلوب حياة صحي، يفقدون وزناً أكبر، ويكونون راضين أكثر عن النتائج.

البياض



شفط الدهون، هو نوع من الجراحات التجميلية، هدفها إزالة الدهون من مناطق الجسم. وتتم باستخدام أداة مجوفة تدخل تحت الجلد، ثم يطبق فيها ضغط مرتفع. وغالباً ما تتم عملية شفط الدهون لأهداف جمالية حياتية بحتة، ولا تمثل الحل الأمثل لعلاج السمنة. «البيان» التقت الدكتورة نيك إيسيه استشاري الجراحة التجميلية بالمركز الأميركي الجراحي بأبوظبي، للتعرف إلى عملية شفط الدهون.

### المبادئ العامة لسلامة المرضى:

1 التاريخ الدقيق للمريض  
2 استبعاد أي مرض قد يتسبب بمضاعفات لهذا الإجراء.

3 الفحص البدني لتحديد مخاطر التخدير والأدوية.

### مرحلة التعافي

3 أيام وتعتمد على مدى كبر المنطقة التي تمت معالجتها أو صغرها.

### كمية الدهون المزالة

05 كلغم النسبة آمنة، ويمكن إجراؤها في العيادة الخارجية.  
10 كلغم تتطلب دخول المستشفى مدة يوم أو يومين.