

## هل يؤثر الوزن الزائد على حصول الحمل؟



Share on Facebook | Share on Twitter | Share on Google+

رَبِي هَاشِم

الإثنين، 18 مايو 2015



ليس بالأمر الجديد أو الغريب أن نذكر أنه تم ربط العديد من الأمراض المزمنة ومنها على سبيل المثال السكري وارتفاع ضغط الدم بوزن المريض الزائد. ولكن هل تعلمين أن معانتك من السمنة قد تؤثر سلباً أيضاً على فرص حدوث الحمل؟

وفقاً للمركز الأمريكي الجراحي "The American Surgecenter"، وهو أحد أبرز المراكز الطبية المتطورة في إمارة أبوظبي في الإمارات العربية المتحدة، تعدّ السيدات اللواتي يعانين من البدانة أكثر عرضة بثلاث مرات للإصابة بالعقم مقارنة بالنساء اللواتي لديهن مؤشر كتلة جسم طبيعي، وذلك لأنّ السمنة يمكن أن تؤدي إلى اضطراب في الهرمونات.

واستناداً إلى البحوث والدراسات، تنخفض في الحمل الأول فرص حدوث الإخصاب في كل دورة بنسبة 8% إذا كنتِ من ذوات الوزن الزائد، و18% إذا كنتِ تعانين من السمنة المفرطة. أما إذا لم يكن هذا حملك الأول، فسترتفع هذه النسب إلى 16% إذا كنتِ من صاحبات الوزن الزائد، و34% إذا كنتِ تعانين من السمنة المفرطة.

### كيف تعالج الحامل البواسير؟

وإذا كنتِ تعانين من البدانة وترغبين من زيادة فرصك في الحمل فيرى الخبراء أنه بإمكان جراحات إنقاص الوزن المساهمة في حل هذه المشكلة. وأوضح الدكتور باتريك نويل، استشاري جراحة عامة وجراحة السمنة بالمنظار الموضوع قائلاً: "تؤثر السمنة بشكل سلبي على الخصوبة لعدة أسباب. وتبث أنّ جراحة السمنة تحسّن الدورة الشهرية لدى النساء اللواتي يعانين من غياب التبويض، ما يظهر سبب إجراء أكثر من 80% من جراحات السمنة للنساء وإجراء نصف من هذه الجراحات تقريباً للنساء في سنّ الإنجاب. كما ينخفض خطر الإجهاض لدى النساء بعد جراحة السمنة".

وأضاف نويل: "ينصح بأن يتابع فريق من المتخصصين حالة المرأة التي خضعت لجراحة السمنة ثم أصبحت حاملاً، ويتألف الفريق عادةً من أخصائي التغذية وطاقتي التمريض المتخصص وطبيب التوليد وأخصائي في الغدد الصماء وأخصائي في الطب الباطني وأخصائي في جراحة السمنة".

وإذا رغبت بالتواصل مع الخبراء في المركز الأمريكي الجراحي في منطقة الروضة في أبوظبي، فيإمكانك التواصل معهم عبر الهاتف على الرقم: 0097124430909.