



زهرة الخليج

ZAH RAT AL KHALEEJ

العدد (1925) السنة 36، السبت، 13 فبراير عام 2016

جرائم في
وسائل الإعلام

خفايا «الصندوق الأسود»
تكشفها زوجات:
عاصي الحلاني
ووائل جسر
وراغب علامة

هل يستمر
الحب؟
عن بُعد؟

«روشتة» سحرية
لزواج ناجح

أحلام مستغانمي تتحدث عن

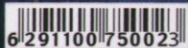
النخيل ورجال
الزمن الجميل

أصالة نصري
وطارق العريان:

أسرار 10 سنوات زواج
وكيف استغلته؟
وهل موقفها
السياسي أدرجه؟

بسام فتوح:

هكذا تحولت مصالحة
اليسا وهيفاء إلى مباراة



التعويضات السنية

• أنا سيدة عمري 43 سنة، خلعت منذ سنوات أحد الأنياب، وأفكر حالياً في تركيب آخر في مكانه. فهل تعتبر العملية سهلة ومأمونة وناجحة؟

جيران - الكويت

- يجيب عن السؤال الدكتور وضاح فلحوم، طبيب أسنان - دبي.

تعتبر التعويضات السنية الثابتة (تيجان وجسور) من أكثر وأقدم الوسائل المستخدمة في التعويض عن الأسنان المفقودة وأوسعها انتشاراً. والواقع العملي يؤكد نجاحها الكبير وقلة المشكلات الناجمة عنها، لاسيما عندما يكون تشخيص الحالة صحيحاً، ومعالجتها مناسبة، وتصميم الجسر مطابقاً لشروط الحالة ووضع الأسنان الداعمة سليمة وثابتة. إضافة إلى التزام الأفراد بالتعليمات والتوجيهات المعطاة إليهم من قبل الطبيب، حول سبل الوقاية والعناية بصحة فمهم لدرء الأذى وتحاشي المشكلات المتأتية من إهمال التنظيف بشكل منتظم وفعال.

وتتم المعالجة من خلال بَرْد وتصغير الأسنان المجاورة لمكان الأسنان المقلوعة والتي تُدعى بالدعامات بسماكة تُقارب من 1.5 ملم زيادة أو نقصان، حسب تموضع السن ودرجة ميلانه وكونه سليماً أو تمت معالجته سابقاً. وبذلك نزيل الطبقة الخارجية لتاج السن التي تغطي طبقة العاج ونستعويض عنها بطبقة من المعدن المغطى بالسيراميك أو السيراميك فقط من دون معدن، فيموض بذلك عن المادة السنية المقلوعة. ويقوم بحماية السن والحفاظ عليه من الأصابة بالتخون. تعتبر هذه العملية من العمليات العلاجية البسيطة والسهلة نسبياً، والتي تتم في جلستين أو ثلاث، ولها أثر كبير وفعال في إعادة الناحية التجميلية إلى الفم بشكل عام، كما أنها بلا شك تحسّن الأداء الوظيفي لجهاز المضغ.



د. وضاح فلحوم

شد الوجه من دون جراحة

• أعاني الترهّل في بشرتي، وبدأت علامات التقدّم في السن واضحة على وجهي. فهل هناك حل لشد وجهي من دون القيام بعملية جراحية كبرى؟

أم ممتا - الدوحة

- يجيب عن السؤال الدكتور نك إيسيه، استشاري الجراحة التجميلية - أبوظبي.

يواصل التقدّم الطبي منَح الأمل والتفاؤل لأولئك الذين يسمون إلى محاربة علامات التقدّم في السن والحفاظ على بشرة شابة. لقد كان استخدام المنظار يقتصر على جراحة العظام وأمراض النساء، ولكن التقدّم الطبي الحالي، أتاح لجراحي التجميل استخدام الجهاز نفسه في العديد من العمليات التجميلية، ومنها شد الوجه.

إن جراحة شد الوجه بالمنظار، في جوهرها، إجراء يتطلب تدخّل جراحي ضئيل لتجديد شباب الوجه، وتعتبر وسيلة فعالة لمعالجة علامات التقدّم في العمر على الوجه والرقبة. ومقارنةً مع عمليات شد الوجه التقليدية، تتطلب جراحة شد الوجه بالمنظار، إحداث شقوق صغيرة بشكل خفي خلف الشعر أو الأذن حسب الحاجة. وتتيح هذه الشقوق الصغيرة للجراحين الوصول إلى المناطق الصعبة التي لا يمكن الوصول إليها في عملية شد الوجه التقليدية، مثل خطوط التجهم بين الحواجب والثنايا المحيطة بالأنف والخطوط حول الفم. وباستخدام المنظار والأجهزة الجراحية، يقوم الجراح بإعادة تشكيل عضلات الوجه والأنسجة، التي أصبحت مترهلة مع مرور الوقت، ما يعني أنه يشدّ الجلد المترهل والأنسجة الرخوة، ويرفعها إلى موقعها الصحيح فيستعيد الوجه ملامحه الشابة الطبيعية.

تهدف الجراحة إلى إعطاء المريض وجهاً أكثر شباباً وانتعاشاً، ومن بين أكثر المظاهر الإيجابية التي يمكن ملاحظتها بعد الجراحة، امتلاء الخدين وانخفاض الفراغ تحت العينين، وتحسّن الخطوط الأنفية الشفوية (المعروفة باسم خطوط الضحك) وارتفاع منطقة زوايا الشفاه. إذن، بشكل عام تساعد هذه الجراحة على محاربة علامات تقدّم العمر، فيشعر المريض بأنه أصغر بنحو 3 إلى 10 سنوات، وإضافة إلى الفوائد الجمالية، تتضمن جراحة شد الوجه بالمنظار مزايا أخرى، ومنها: ندوب مرئية ومخاطر ومضاعفات أقل، وإجراءات أسرع في العديد من الحالات، وبالطبع أوقات تعافٍ أقصر.