

Publication: Fairuz

Date: May 2016

Page: 109

Circulation: 98,581

Tarabut
PR

سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك
مسيرة عطاء ودعم للمرأة
تجاوزت الإمارات إلى العالم



15 صفحة

Fairuz
فيروز

العدد 420 أيار 2016
Issue 420 May 2016

www.fairuzmagazine.com

ماريتا الحارثي
بين حكمة الأم
وتواضع الأب

سهير خاشقجي
«حكايات للعمر»
بالكلمة واللون

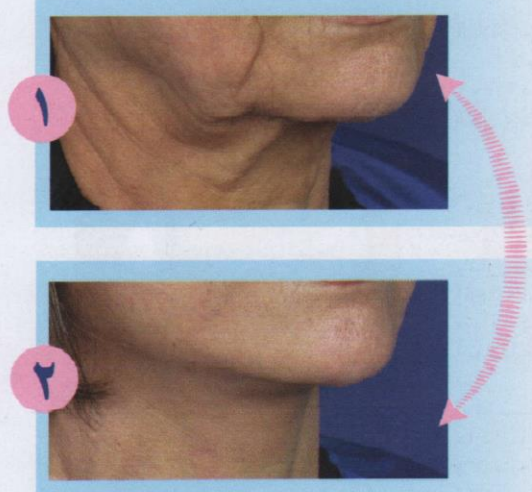
البندقية
المدينة
العائمة



صيف 2016
بعدسة
فيروز

نينا نوستدال دهشة على إيقاع الوقت

رقبة جميلة وشابة خالية من الترهات والتجاعيد



الدكتور نك إيسيه

إستشاري في الجراحة التجميلية
(حاصل على البورد الأميركي لجراحة
التجميل) في المركز الأميركي
الجراحي - أبوظبي

لا يكفي أن يكون لديك وجه خالٍ من
التجاعيد لتتألقي وتحافظي على
مظهر شاب وجذاب. في الواقع، تُعتبر
الرقبة بأهمية الوجه تجاه إعطائك
مظهراً شاباً وجميلاً.

لا تشير الرقبة المترهلة إلى التقدم في السن فقط بل يعاني الأشخاص الذين خسروا الكثير من الوزن من ترهل تحت الذقن يجعل البشرة تبدو متجعدة. ولحسن الحظ، ثمة حل يُتيح لك تحقيق حلمك بالحصول على رقبة مثالية. في هذا الإطار، يُجيب الدكتور نك إيسيه على بعض الأسئلة حول الجراحات التجميلية وما يتوفر غيرها للحصول على رقبة جميلة وطبيعية.

١. ما الإجراءات التي توصي بها لشدّ جلد الرقبة المترهل بسبب التقدم في السن؟

بالنسبة للجلد المترهل على الرقبة، يمكن إجراء جراحة شدّ، أو اللجوء إلى العلاج بالموجات فوق الصوتية أو الليزر مما لا يتطلب تدخلاً جراحياً في حال لم يكن المريض يحدّد ذلك.

تُجرى جراحة شدّ الرقبة أو إزالة تجاعيدها لتحسين علامات التقدم في السن الظاهرة. ويمكن القيام بها تحت التخدير الموضعي بالطريقة التقليدية، عبر إحداث شق لإزالة الجلد الزائد. أما بالنسبة للإجراءات غير الجراحية، مثل العلاج بالأشعة فوق الصوتية، فهو يستخدم طاقة الأمواج فوق الصوتية لتحفيز إنتاج الكولاجين في طبقة الأدمة في الجلد، مما يؤدي إلى شدّ الأنسجة في المنطقة التي تتمّ معالجتها إلى حد كبير. كما يجري شدّ البشرة بواسطة الليزر بطريقة مماثلة. تستخدم هذه التقنية مصدر ضوء الأشعة تحت الحمراء لتسخين الجزء المستهدف من الرقبة، مما يؤدي إلى انقباض الكولاجين الطبيعي في البشرة لتصبح مشدودة. أما بالنسبة للمرضى الذين يعانون فقط من وجود التجاعيد على رقبتهم، فيمكن معالجة ذلك بالتقشير الكيميائي أو الليزر أو البوتوكس أو الفيلر فيحصلون على رقبة أكثر نعومة وخالية من التجاعيد.

٢. ما هي الإجراءات التي تنصح بها الأشخاص الذين يعانون من الدهون الزائدة على رقبتهم أو الذين يعانون من الذقن المزدوج؟

يُعتبر شفط دهون الرقبة الحلّ الأمثل. إنّه الطريقة الأكثر أماناً لإزالة الدهون الزائدة. ويمكن إجراء ذلك تحت التخدير الموضعي بحيث يُعطى

مظهراً طبيعياً أكثر من شدّ الوجه. من بعض النتائج الإيجابية لشفط دهون الوجه والرقبة أنها تنطوي على مخاطر ضئيلة وندوب أقل ويمكن التعافي منها بشكل أسرع. بالنسبة للنساء، من المفضل إجراء شفط الدهون بالتزامن مع الليزر أو التقشير الكيميائي من أجل تخفيف التجاعيد، ويُعتبر هذا العلاج شائعاً لدى الرجال الذين يرغبون في تجنّب إظهار أنهم خضعوا لجراحة شدّ الوجه. ولن تظهر دهون زائدة من جديد على الرقبة، إذا أُجري شفطها بالطريقة الصحيحة.

٣. إذا كان المريض يعاني من مشاكل كبيرة في الرقبة، مثل الجلد المترهل والمتجعّد بالإضافة إلى دهون الرقبة الزائدة، هل تنصح بإجراء أي علاج تصحيحي آخر؟

نوصي بإجراء شدّ الرقبة بالتزامن مع شفط الدهون منها، إذ يُساهم شدّ العضلات المترهلة وإزالة الجلد الزائد بواسطة جراحة شدّ الرقبة، وإزالة الدهون الزائدة التي تؤدي إلى ترهل جلد الرقبة، في حصول المريض على رقبة منحوتة (أنعم وأشدّ وذات شكل واضح وأجمل).

٤. إلى أي مدى تُعتبر الإجراءات التي اقترحتها آمنة؟ ما هي المخاطر والمضاعفات المحتملة؟ تُعتبر هذه الإجراءات آمنة إلى حدّ كبير عندما يُجرىها أطباء مؤهلون ومعتمدون من قبل البورد الأميركي لجراحة التجميل.

في ما يتعلّق بمخاطر شدّ الرقبة، قد يُعاني المريض من التورم والكدمات تستمرّ لعدة أيام بعد الجراحة. كما يمكن أن يشعر بالوخز والتخدر. تُعتبر هذه العوارض طبيعية في الأسابيع الأولى بعد الجراحة، ولا داعي للقلق بشأنها. وعلى غرار أي جراحة، قد يحدث التهاب، لذلك من الضروري اتباع المريض إرشادات العناية الخاصة بالفترة اللاحقة للعمليات الجراحية التي يعطيها الجراح. قد تُضمّن مخاطر شدّ دهون الرقبة النزيف والالتهاب، وتغيّر لون البشرة والتورم وتشوهات في محيط البشرة، وعدم التناظر والألم وحساسية البشرة والتأخر في التعافي.

٥. ما هي إرشادات العناية التي يمكن اتباعها بعد جراحة شدّ الرقبة؟ بعد العلاج، على المريض أن يضع رباطاً ضاغظاً مطاطياً لأسبوعين أو ثلاثة أسابيع بشكل متواصل تقريباً، وفي بعض الأحيان لمدة شهر إضافي.

٦. ما هي فترة التعافي التي يحتاج إليها المرضى بعد شدّ الرقبة؟ هل تدوم النتائج أو يحتاج المريض إلى إعادة العملية بعد مرور الوقت؟

تمتدّ فترة التعافي من بضعة أيام حتى أسبوع بدون أثر لأي ندوب. ويمكن ملاحظة النتائج على الفور بعد يوم من الجراحة. ولكن، تستمرّ المنطقة بالتحسنّ مع مرور الوقت، ويتمكّن المريض من ملاحظة النتائج النهائية في غضون شهرين وبشكل دائم. ●